

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 28.08.20г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 Г класс

(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы
Физическая культура 5-9 класс А.П.Матвеев

(наименование)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

**Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15
лет**

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2020 г.

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классах содержание предмета распределено на 68ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре, что показывает 100% готовность детей к уроку и к усвоению материала, показываю высокие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом. Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 4г класса за 2019-2020 год увеличился рост показателей. В будущем 2020-2021 году для достижения наиболее высоких показателей запланирована организация совместной и самостоятельной деятельности учащихся по развитию умений в бросании, ловле, метании мяча. Продолжить развитие кондиционных способностей учащихся данного класса.

**Календарно-тематическое планирование
5Г класс**

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	02.09.2020		Техника безопасности. Игра «Лапта»	1
2	04.09.2020		Развитие ловкости в подвижных играх. ИТБ	1
3	09.09.2020		Развитие ловкости	1
4	11.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
5	16.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
6	18.09.2020		Эстафетный бег. Учет бега	1
7	23.09.2020		Прыжки в длину с места.	1
8	25.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
9	30.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
10	02.10.2020		Учет прыжков в длину с разбега Урок – соревнование. ИТБ	1
11	07.10.2020		Метание мяча на дальность	1
12	09.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
13	14.10.2020		Совершенствовать метание гранаты	1
14	16.10.2020		Учет метания малого мяча	1
15	21.10.2020		Учет метания малого мяча	1
16	23.10.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
17	06.11.2020		Длительный бег	1
18	11.11.2020		Игры народов мира	1
19	13.11.2020		Строевая подготовка. ИТБ	1
20	18.11.2020		Строевая подготовка	1
21	20.11.2020		Акробатика.	1
22	25.11.2020		Акробатические упражнения	1
23	27.11.2020		Урок-соревнование	1
24	02.12.2020		Развитие координационных способностей	1
25	04.12.2020		Развитие координации	1
26	09.12.2020		Развитие гибкости.	1
27	11.12.2020		Развитие гибкости	1
28	16.12.2020		Упражнения в висе и упорах	1
29	18.12.2020		Акробатические упражнения.	1
30	23.12.2020		Составление акробатической комбинации	2
31	25.12.2020		Судейство в гимнастике	1
32	13.01.2021		Игры народов мира	1

33	15.01.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
34	20.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1
35	22.01.2021		Прием мяча. Передача мяча	1
36	27.01.2021		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	1
37	29.01.2021		Прием мяча после подачи	1
38	03.02.2021		Подача мяча. Учебная игра.	1
39	05.02.2021		Подача мяча и парах	1
40	10.02.2021		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	1
41	12.02.2021		Нападающий удар	1
42	17.02.2021		Тактика игры. Групповые действия при атаки и защите.	1
43	19.02.2021		Игры народов мира	1
44	24.02.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
45	26.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
46	03.03.2021		Бросок мяча в движении.	1
47	05.03.2021		Бросок мяча в движении	1
48	10.03.2021		Штрафной бросок	1
49	12.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
50	17.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
51	19.03.2021		Тактика свободного нападения и зонная система защиты.	1
52	02.04.2021		Игры народов мира	1
53	07.04.2021		Ведение мяча	1
54	09.04.2021		Ведение мяча разными способами	1
55	14.04.2021		Индивидуальные действия при защите и нападении	1
56	16.04.2021		Индивидуальные действия	1
57	21.04.2021		Групповые действия при атаке и защите	1
58	23.04.2021		Групповые действия при атаке	1
59	28.04.2021		Прыжок в высоту	1
60	30.04.2021		Высокий старт	1
61	05.05.2021		Низкий старт.	1
62	07.05.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
63	12.05.2021		Метание гранаты на дальность и в цель.	1
64	14.05.2021		Учет метание гранаты на дальность	1
65	19.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
66	21.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
67	26.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
68	28.05.2021		Развитие выносливости. Длительный бег	1